



# Atividades Clube Conviva



- **Academia JB Fitness** – Professores Jaqueline e Júnior  
19 98940-6034. Atividades de musculação e fortalecimento, os planos incluem aulas coletivas como spinning, pilates solo e alongamento.

Mais informações

- **Beach Tennis** – Professor Breno Lodi - 19 98102-3355

Mais informações

- **Coral Conviva** – Para ingressar no Coral basta ir aos ensaios – atividade gratuita! Ensaios, às quartas-feiras, às 19h, no Salão de Festas

Mais informações



- **Dança Circular** – Professora Elfriede Walzberg -  
19 99712-5072 - segundas-feiras, das 15h às 17h, no Salão

Mais informações

- **Iniciação Esportiva** – Professora Carolina Menezes  
13 99184-5620

Mais informações

- **Kung-Fu** - Professor Pablo Stanelli - 19 99253-1686  
Salão - terças e quintas-feiras, das 19h às 20h15

Mais informações

- **Pilates de Solo** - Professora Arlete Aparecida Prando  
19 98438-6188 - Casarão - às segundas, quartas e sextas-feiras, das 8h30 às 9h30

Mais informações

- **Projeto Qualivida** – Professora Célia Ferreira de Araújo - (19) 9 9210-9577 - Ginástica e Oficina da Memória - Quartas-feiras, das 17h às 18h

Mais informações

- **YOGA** – Professora Anny Chang - 11 97583-5331  
terças e quintas-feiras, das 7h45 às 8h45 e das 19h05 às 20h05

Mais informações